



# INVITACIÓN

Tenemos el agrado de invitarles a nuestra Feria de Higiene, Salud y Autocuidado 2024, donde trataremos temas tan relevantes como el correcto lavado de manos, el cuidado bucal para tener dientes sanos, la importancia de un buen descanso para nuestro cuerpo, alimentación saludable, entre otros temas muy importantes para nuestra salud.

¡Los esperamos!

DÍA: 14 de Agosto 2024

Hora: 10:30 hrs.

¡DIENTES SANOS,  
SIN CARIES!



Importancia lavado  
correcto de manos



¿Por qué es  
importante un buen  
dormir?

PRACTICAR DEPORTE ES BENEFICIOSO  
PARA LA SALUD

- Nos llena de **energía** cada día
- Ayuda a nuestra estabilidad **emocional**
- Equilibra nuestro **peso**
- Ayuda a nuestro sistema **inmunológico**
- El deporte ayuda a la salud del **corazón**



Alimentación Saludable



Importancia de la  
alimentación saludable

Metodos anticonceptivos y  
prevención de ETS



**COLEGIO CORAZÓN DE JESÚS DE RENCA**

POR FAVOR CONFIRME SU ASISTENCIA TELEFONO: 232493851 O AL  
CORREO: DENISSE.FAUNDEZ@CCJ.CL - FABIOLA.ARELLANO@CCJ.CL  
BAQUEDANO 4144, RENCA

LE PONGO



AL DÍA